

AFRO LUNCH

KW 39 / 21.09. – 25.09.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Kartoffel-Eierschwammerlsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Rindsgulasch mit Serviettenknödel (A,C,G,O)
oder

Süßkartoffel Gnocchi mit Afro Spice Zahtar Lauch-Tomatenragout (A,C,G,N)

DIENSTAG

Rindsuppe mit Fleischstrudel (A,C,G,I) oder kleiner Salat

Miesmuscheln im Weißweinsud mit Baguette (A,R,O,G,I)
oder

Gebackene Melanzani auf Mais-Zucchini-Gemüse (A,C,G)

MITTWOCH

Afro Spice Harissa Maiscremesuppe (N,G,I) oder kleiner Salat

Putengeschnetzeltes mit Champignons auf Kräutercouscous (A,G,I)
oder

Kürbis Risotto mit karamellisiertem Radicchio (G,I)

DONNERSTAG

Artischockencremesuppe (G) oder kleiner Salat

Butter Chicken mit Naan Brot und Sauerrahm (A,G,L,N,F,H)
oder

Afro Spice Chakalaka Gemüse-Lasagne mit Vogelsalat (A,C,G,O)

FREITAG

Gemüseschaumsuppe (G) oder kleiner Salat

Gebratene Buttermakrele auf Gemüsecurry und Reis (D,F,N)
oder

Spinat-Feta-Quiche mit Tomatensalsa (A,C,G)